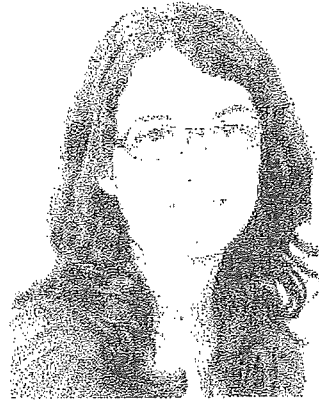


**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI**

**PERSONALI**

Nome **DAL CIN ALESSANDRA**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 08/11/1991

**OCCUPAZIONE DESIDERATA/  
SETTORE PROFESSIONALE**

**FISIOTERAPISTA**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Luglio 2015 - Presente Fisioterapista presso casa F.lli Eliseo e Pietro Mozzetti di Vazzola, all' interno della quale mi occupo della riabilitazione dei pazienti riabilitativi/riattivativi e degli ospiti in soggiorno a lungo termine, attraverso trattamenti fisioterapici individuali e l'organizzazione dell' attività ludico-motoria di gruppo.
- Marzo 2015 - Presente Fisioterapista libero professionista presso il poliambulatorio Medicenter di Conegliano, tramite il quale effettuo consulenze in farmacia, valutazioni e trattamenti fisioterapici, anche a domicilio, di pazienti con differenti alterazioni neuro-muscolo-scheletriche di origine traumatica, posturale e degenerativa, utilizzando tecniche manuali e terapie strumentali.
- Settembre -Dicembre2014 Fisioterapista libero professionista part-time presso l' IPAB Cesana Malanotti di Vittorio Veneto (responsabile Antonella Uliana) dove mi sono occupata della riabilitazione di pazienti operati con intervento di artroprotesi od osteosintesi d' anca e ginocchio; della cura posturale e stimolazione sensoriale degli ospiti in stato vegetativo e della riattivazione/mantenimento motorio di pazienti con patologie degenerative (M. di Parkinson, encefalopatie vascolari...), esiti di ictus e sindrome ipocinetica.
- Luglio-Settembre 2013 Tirocinio presso l'ospedale di Santorso (tutor Maria Angela Veronese) durante il quale ho potuto acquisire le basi del metodo Perfetti ed applicare l'Esercizio Terapeutico Conoscitivo nel trattamento di pazienti con problematiche neurologiche ed ortopediche.
- Maggio-Luglio 2013 Tirocinio presso l'ospedale di Vittorio Veneto (tutor Giorgio Granzotto), durante il quale ho potuto incrementare le capacità di ragionamento clinico e le competenze tecniche in ambito ortopedico, organizzando il trattamento riabilitativo di pazienti con patologie ortopediche quali: lesioni della cuffia dei rotatori ed altri interventi alla spalla, cervicalgie e lombalgie, protesi di anca e ginocchio, lesioni del legamento crociato anteriore, distorsioni di caviglia.

Aprile-Maggio 2013	Tirocinio presso l'ospedale Sant' Antonio di Padova (tutor Mario Borgato), durante il quale ho acquisito le basi delle principali tecniche di riabilitazione respiratoria ed ho svolto un corso di linfodrenaggio manuale secondo la metodica Vodder.
Febbraio-Aprile 2013	Tirocinio presso "La nostra Famiglia" di Conegliano (tutor Mariagrazia Lunardelli), dove ho potuto apprendere e sperimentare le principali procedure di trattamento di bambini con paralisi cerebrale infantile, seguire il trattamento di bambini con scoliosi ed altre alterazioni posturali.
Luglio-Settembre 2012	Tirocinio presso l'ospedale di Vittorio Veneto (tutor Alessandro Tonon), durante il quale ho acquisito le basi della riabilitazione neurologica secondo il metodo Bobath.
Giugno-Luglio 2012	Tirocinio presso l'IRE Residenza Contarini di Mestre (tutor Michele Lotter), dove ho acquisito competenze sulla riabilitazione del paziente geriatrico.
Maggio-Giugno 2012	Tirocinio presso l'ospedale di Vittorio Veneto (tutor Giorgio Granzotto), durante il quale ho acquisito le basi della riabilitazione ortopedica.
Marzo- Aprile 2012	Tirocinio presso "La nostra Famiglia" di San Vito (tutor Mariagrazia Lunardelli), durante il quale ho osservato e iniziato a sperimentare la programmazione del trattamento riabilitativo di bambini con paralisi cerebrale ed altri disturbi congeniti e posturali .
Giugno-Luglio 2011	Tirocinio presso la casa di riposo "Fenzi" di Conegliano (tutor Ileana Gava) durante il quale ho acquisito le basi della riabilitazione in ambito geriatrico.
Maggio-Giugno 2011	Tirocinio presso l'ospedale "De Gironcoli" di Conegliano (tutor Ileana Gava) durante il quale ho acquisito competenze sulla valutazione funzionale del paziente.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

•Date	Ottobre 2010-Marzo 2014
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Padova, Corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Conegliano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Fisiologia, Chinesiologia, Ortopedia e traumatologia, Chinesiterapia, Massoterapia, Riabilitazione motoria e strumentale, Neurologia, Riabilitazione neuromotoria e neurocognitiva, Riabilitazione in età evolutiva e geriatrica.
• Qualifica conseguita	Laurea triennale con valutazione 108/110; tesi di laurea: "Il ruolo del fisioterapista nel trattamento multidisciplinare del paziente con dolore oncologico in Cure Palliative", nella quale, ho approfondito le metodiche a disposizione del fisioterapista per migliorare la qualità di vita del paziente oncologico (in particolare le tecniche massoterapiche e i programmi di esercizio fisico) e ricercato evidenze sulla loro efficacia. La scelta di questo corso di laurea è stata dettata dal mio interesse per l'area medico-sanitaria della riabilitazione e dalla volontà di potermi mettere a disposizione per migliorare la qualità di vita di pazienti con differenti alterazioni funzionali, sia di tipo ortopedico che neurologico.

Date	Settembre 2005-Giugno 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo scientifico "G. Marconi", Conegliano
Principali materie	Matematica, Biologia, Chimica, Fisica, Letteratura, Inglese, Tedesco.
Qualifica conseguita	Diploma

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE, TEDESCO

- Capacità di lettura Inglese: B2; Tedesco: B1
- Capacità di scrittura Inglese: B2; Tedesco: B1
- Capacità di espressione orale Inglese: B2; Tedesco: B1

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Mi reputo una persona riservata ma capace di esprimere le proprie idee al momento opportuno, molto paziente e disponibile ad aiutare gli altri. Grazie all'esperienza di presidente del gruppo FUCI di Conegliano, alla saltuaria attività di babysitter ed il volontariato parrocchiale, ho acquisito maggiore spigliatezza e solarità nei rapporti interpersonali, competenze utili per stabilire una buona alleanza terapeutica con i pazienti, in età evolutiva ed adulta e, buone relazioni di confronto con gli altri professionisti nelle dinamiche d'equipe multidisciplinare.

Penso di possedere un'adeguata sensibilità e disposizione anche per il contatto con i pazienti anziani, dovuta alle esperienze di tirocinio in ambito geriatrico e, alla attuale esperienza lavorativa in casa di riposo, attraverso le quali ho potuto confrontarmi con la loro condizione di fragilità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Mi reputo una persona affidabile, seria e volenterosa, capace di dedicarsi con impegno alle attività intraprese, sia in ambito formativo-lavorativo che extralavorativo. L'attuale esperienza lavorativa presso il poliambulatorio, quella in casa di riposo e l'incarico di responsabilità all'interno del gruppo Fuci, mi hanno aiutato a sviluppare delle buone capacità organizzative nel lavoro autonomo e di gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Possiedo le basi per l'applicazione dell'Esercizio Terapeutico Conoscitivo, acquisite durante il periodo di tirocinio a Santorso e per l'utilizzo di semplici tecniche di terapia manuale (mobilizzazioni articolari globali, Trigger Point, Pompages), acquisite durante il periodo universitario ed affinate in ambito lavorativo. Possiedo buone competenze in merito all'applicazione del massaggio classico e della tecnica di linfo-drenaggio Vodder, avendo frequentato un corso di linfo-drenaggio presso l'Azienda Ospedaliera di Padova, tenuto dal professor Mario Borgato, che si è concluso con l'esecuzione di un ciclo di trattamento ad una paziente con linfoedema all'arto superiore post intervento di mastectomia. Per quanto riguarda le competenze strumentali, presso il poliambulatorio mi avvalgo quotidianamente dell'utilizzo delle principali terapie fisiche (ultrasuoni, elettroterapia, laser e magnetoterapia). Possiedo inoltre una buona conoscenza dei principali ausili (sollevatori, carrozzine, deambulatori, tripodi...) e ritengo di aver acquisito una buona capacità valutativa nella scelta dell'ausilio più idoneo ai pazienti, in base alle capacità/potenzialità motorie e cognitive e nell'addestramento all'utilizzo di questi, grazie alle esperienze in casa di riposo.

Durante il periodo universitario ho frequentato dei corsi su: "La tecnica dei Pompages" (docente Giorgio Vendramin) e sulla "Valutazione e trattamento delle patologie vertebrali secondo il metodo McKenzie" (docente Giorgio Granzotto) che mi hanno fornito alcune competenze basilari su queste tecniche.

Post Lauream ho partecipato al corso "Il bacino nella terapia manuale osteopatica" tenuto il 17 maggio 2014 dal docente Bruniera Paolo, "Il trattamento viscerale nella pratica riabilitativa" tenuto da Bruniera Paolo il 27 febbraio 2015 presso la NSO di Spresiano, "La riabilitazione delle patologie traumatiche e degenerative della spalla" tenutosi il 27 e 28 Giugno 2015 a Pordenone dal dott. F. Inglese, "La valutazione e trattamento del rachide dorso-lombare in terapia manuale" svoltosi a Padova il 10-11 Ottobre 2015, il corso "Taping drenante e propriocettivo" svoltosi il 5-6 Dicembre 2015 a Pordenone, il corso "La valutazione e trattamento del rachide cervicale in terapia manuale" svoltosi il 30 Aprile e 1 Maggio 2016 a Spresiano ed il corso "L'esercizio terapeutico con il metodo Pilates nella riabilitazione conservativa del rachide" tenuto il 4-5 Giugno 2016 a Spresiano dalla docente Rita Bacci. Ho partecipato inoltre al corso "Sindromi da disfunzioni del Sistema di movimento secondo i concetti di Shirley Sahrmann-Lower Quarter" tenuto a Padova tra Ottobre e Dicembre 2016 dal docente Guido Barindelli ed il corso "Le lesioni muscolari nel paziente sportivo" svoltosi il 3-4 Dicembre 2016 a Spresiano.

CAPACITÀ INFORMATICHE

Possiedo buone competenze informatiche (utilizzo del pacchetto Microsoft Office, posta elettronica, Internet).

ALTRE COMPETENZE

Sono una ragazza abbastanza sportiva, infatti, fin dall'infanzia ho praticato diversi sport (nuoto, judo, sci); attualmente mi dedico alla corsa e al ciclismo amatoriale. Amo la musica e il canto e sto alimentando questa passione attraverso un'esperienza di canto corale.

PATENTE

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

DATA 02/02/2017

FIRMA Alessandra Dal Cin

Alessandra Dal Cin