

INFORMAZIONI PERSONALI **Alberto Bertaggia**



 LinkedIn: <http://it.linkedin.com/pub/alberto-bertaggia/6b/962/750/>  
 Twitter: <https://twitter.com/BertaggiaFT>

TITOLO DI STUDIO **Dottore in Fisioterapia (abilitante alla Professione Sanitaria di Fisioterapista)**  
**Dottore in Scienze Motorie**

ESPERIENZA  
 PROFESSIONALE

Gennaio 2017 – Oggi **Preparatore atletico**  
 Società Sportiva Basket Oderzo – Via Comunale di Camino, 84 – 31046 Oderzo (TV)  
<http://www.basketoderzo.com/>

- Preparazione atletica sport di squadra (pallacanestro) per il settore giovanile
- Prevenzione infortuni

Attività o settore **Medicina e salute, Sport**

Settembre 2016 – Oggi **Fisioterapista**  
 Casa Eliseo e Pietro Mozzetti – Via San Francesco, 2 – 31028 Vazzola (TV)  
<http://www.casamozzetti.it>

- Fisioterapia per pazienti geriatrici con problematiche neurologiche, ortopediche e cardiovascolari
- Gestione Ausili
- Redazione Piani Assistenziali individualizzati

Attività o settore **Medicina e salute.**

Aprile 2016 – Oggi **Fisioterapista**  
 Casa di Riposo "N.D.M. Tomitano e N. Boccassin" – Via G. Cigana, 6 – 31045 Motta di Livenza (TV)  
<http://www.cdrmotta.it/>

- Fisioterapia per pazienti geriatrici con problematiche neurologiche, ortopediche e cardiovascolari
- Gestione Ausili
- Redazione Piani Assistenziali individualizzati

Attività o settore **Medicina e salute**

Settembre 2015 - Oggi **Fisioterapista e Preparatore Atletico**  
 A.S.D. Union Basket Chiarano - Via Fossacurta 1/a - 31040 Chiarano  
<http://www.unionbasketchiarano.it/>

- Preparazione atletica sport di squadra (pallacanestro)
- Prevenzione e gestione infortuni

Attività o settore **Medicina e salute, Sport**

Luglio 2015 - Oggi **Fisioterapista**

Be.St Physio Studio di Fisioterapia e Scienze Motorie – Piazza Garibaldi, 77 – 31047 Ponte di Piave (TV)

<https://bestphysio.wordpress.com/>

- Terapia manuale ed esercizio terapeutico
- Principalmente: condizioni muscoloscheletriche e ortopediche

Attività o settore Medicina e salute

Marzo 2016 – Aprile 2016 **Fisioterapista**

Residenza per Anziani di Oderzo – Via Via Luzzatti, 30 – 31046 Oderzo TV

<http://www.raoderzo.it/>

- Fisioterapia per pazienti geriatrici con gravi demenze
- Fisioterapia per pazienti in Stato Vegetativo Permanente
- Gestione Ausili
- Cessazione volontaria del rapporto collaborativo

Attività o settore Medicina e salute

Febbraio 2016 – Luglio 2016 **Content Reviewer**

Physiopedia

[http://www.physio-pedia.com/Main\\_Page](http://www.physio-pedia.com/Main_Page)

- Diffusione di contenuti on-line liberi e condivisi per lo sviluppo della professione di fisioterapista in lingua inglese
- Alcuni miei contributi
  - Simple information on physiotherapy [http://www.physio-pedia.com/Simple\\_information\\_on\\_physiotherapy](http://www.physio-pedia.com/Simple_information_on_physiotherapy)
  - Central Sensitization/Sensitisation [http://www.physio-pedia.com/Central\\_Sensitisation/Sensitization](http://www.physio-pedia.com/Central_Sensitisation/Sensitization)
  - Epidemiology of pain [http://www.physio-pedia.com/Epidemiology\\_of\\_Pain](http://www.physio-pedia.com/Epidemiology_of_Pain)
  - Multidimensional nature of pain [http://www.physio-pedia.com/Multidimensional\\_Nature\\_of\\_Pain](http://www.physio-pedia.com/Multidimensional_Nature_of_Pain)
  - Ultrasound Therapy [http://www.physio-pedia.com/Ultrasound\\_therapy](http://www.physio-pedia.com/Ultrasound_therapy)
- La mia pagina personale: [http://www.physio-pedia.com/User:Alberto\\_Bertaggia](http://www.physio-pedia.com/User:Alberto_Bertaggia)

Attività o settore Medicina e salute, Educazione, Informazione

Marzo 2015 – Aprile 2016 **Fisioterapista**

Centro Servizi per Anziani "I Tigli" - Via Ca' Corner Sud, 5 - 30020 – Meolo (VE)

<http://www.coopselios.com/struttura/centro-servizi-anziani-i-tigli>

- Fisioterapia per pazienti geriatrici con problematiche neurologiche, ortopediche e cardiovascolari
- Gestione Ausili
- Redazione Piani Assistenziali individualizzati
- Cessazione volontaria del rapporto collaborativo

Attività o settore Medicina e salute

Febbraio 2015 – Giugno 2015 **Fisioterapista**

Centro Servizi "Casa del Clero" – Via Antonio Scarpa, 5 – 31100 Treviso (TV)

- Fisioterapia per pazienti geriatrici con problematiche neurologiche, ortopediche e cardiovascolari
- Gestione ausili
- Redazione Piani Assistenziali individualizzati
- Cessazione volontaria del rapporto collaborativo

Attività o settore Medicina e salute

Novembre 2011 – Novembre 2014 **Tirocinante Fisioterapista**

- Tirocinio clinico pratico (1700 ore) - Università G. D'Annunzio di Chieti e Pescara
- Centro Universitario di Medicina dello Sport (C.U.M.S.) - Chieti (CH)
  - Ospedale Civile "Santo Spirito" (Rianimazione, Geriatria, Chirurgia Toracica) –Pescara (PE)
  - Casa di Cura Villa Serena (Pneumologia e Ortopedia) – Città Sant'Angelo (PE)
  - R.S.A. Santa Maria Ausiliatrice – Montesilvano (PE)
  - Istituto "Don Orione" Centro di Recupero Medico-Sociale (Riabilitazione neurologica, Terapie fisiche) – Pescara (PE)

Attività o settore Medicina e salute

Luglio 2009 – Luglio 2011 **Personal Trainer – Chinesiologo (Istruttore sala pesi)**

S.S.D. Fitness & Dance Academy Srl – Vicolo Ognissanti, 1 – 35131 Padova (PD)

- Gestione sala pesi
- Personal Training
- Gestione cassa
- Gestione clienti

Attività o settore Sport, fitness, salute

Luglio 2009 – Luglio 2011 **Chinesiologo**

FisiogymAtlante A.S.D. - Via D'Acquisto, 1 – 35020 Casalserugo (PD)

- Ginnastica posturale bambini e adolescenti
- Prevenzione delle scoliosi dell'età evolutiva

Attività o settore Sport, fitness, salute

Settembre 2008 – Febbraio 2009 **Istruttore sala pesi**

Palestra Joyfit – Via Meucci, 33 – 35011 Campodarsego (PD)

- Gestione sala pesi
- Gestione clienti

Attività o settore Sport, fitness, salute

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Novembre 2011 - Novembre 2014

**Laurea Triennale in Fisioterapia (abilitante alla Professione Sanitaria di Fisioterapista)**

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti e Pescara

- Votazione: 110/110 con Lode
- Titolo tesi: Riabilitazione respiratoria pre-operatoria ad alta intensità in pazienti candidati a intervento chirurgico per tumore al polmone.

Settembre 2003 – Luglio 2010

**Laurea Triennale in Scienze Motorie**

Università degli Studi di Padova

- Votazione: 93/110
- Titolo tesi: Indagine e valutazione critica dei principali componenti degli integratori alimentari "termogenici"

- 6 Febbraio – 13 Marzo 2016  
Padova
- Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento (Upper Quadrant)**  
Sinergia & Sviluppo srl – via De' Menabuoi 2/bis – 35132 Padova
- 46,9 crediti ECM, 2 moduli di 2 giorni
  - Docente: Dott. Guido Barindelli, FT
  - Introduzione del modello kinesiopatologico
  - Osservazione e correzione delle alterazioni del movimento
  - Elaborazione di esercizi funzionali riabilitativi
- 9 Marzo 2016  
FAD
- Physiopedia Volunteer Orientation**  
Physiopedia - [http://www.physio-pedia.com/Main\\_Page](http://www.physio-pedia.com/Main_Page)
- 4 settimane
  - Coordinatrice: Rachel Lowe, BSc, Physiopedia Co-Founder and Executive Director
  - Editing di pagine per Physiopedia
  - Lavoro in team per la creazione di contenuti evidence-based
- 13 – 21 Febbraio 2016  
Dublin (IRL)
- Certificate in Spinal Manual Therapy CSMT**  
Manual Concepts – PO Box 1236 – Booragoon, WA 6954 – Australia
- Docente: Kim Robinson, BSc Phys, FACP, Grad Dip Manip Ther, Senior Teaching Fellow (Curtin University, University of West Australia)
  - Corso in lingua inglese
  - Valutazione e diagnosi funzionale del rachide
  - Terapia manuale del rachide basata sui principi OMT
  - Terapia per il controllo motorio
  - Terapia neurodinamica
- 4-5 Luglio 2015  
Bologna (BO)
- SMT-1: High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joint**  
Spinal Manipulation Institute – 1036 Old Breckenridge Ln – Montgomery, AL 36117 USA
- Docente: Dott. Firas Mourad, FT, OMT, CSMT
  - Utilizzo delle manipolazioni vertebrali HVLAT basato sulle evidenze e loro controindicazioni
- Febbraio 2015 – Marzo 2015  
Montegrotto Terme (PD)
- Terapia Manuale nelle patologie del rachide lombare**  
ASSFER sas – Via E. Barsanti, 21 – 35031 Abano Terme (PD)
- 39 crediti ECM, 2 moduli di 2 giorni
  - Docente: Dott. Marcello Bettuolo, FT
  - Biomeccanica e patomeccanica della colonna lombare
  - Valutazione e trattamento fisioterapico
  - Tecniche articolari, miofasciali, neurodinamiche e di controllo motorio
- 30 Luglio 2014  
Chieti (CH)
- Operatore BLSD Adulto Bambino Infante**  
Salvamento Academy srl - Via Zoe Fontana, 220 - 00131 Roma (RM)
- Basic Life Support and Defibrillation
  - Utilizzo delle manovre di base BLS
  - Utilizzo dello strumento defibrillatore
  - Brevetto n°: 14-09516 (data certificazione 30/07/2014 – data scadenza: 30/07/2016)
- 8 – 9 Marzo 2014  
Montesilvano (PE)
- La riabilitazione della Spalla**  
Formazioneventi S.a.s. - Via Verrotti, 107/a Centro Espansione 2 - Montesilvano (PE)
- Docente: Dott. Francesco di Clemente, FT
  - Valutazione funzionale della spalla nelle varie patologie
  - Pianificazione e messa in atto di un protocollo riabilitativo per la spalla

6 - 7 Ottobre 2012 **Elasto Taping: Tecniche di Taping Neuromuscolare**  
 Montesilvano (PE) Formazioneventi S.a.s. - Via Verrotti, 107/a Centro Espansione 2 - Montesilvano (PE)

- Docente: Dott. Milco Ciampoli, FT
- Utilizzo del Taping Neuromuscolare per problematiche ortopediche e linfatiche

Marzo 2011 – Aprile 2011 **Diploma di insegnante di Pilates Basic e Advanced Matwork**  
 San Martino di Lupari (PD) Federazione Italiana Fitness - via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna

- Utilizzo delle principali figure del Pilates Matwork
- Preparazione e guida all'esecuzione di lezioni di Pilates Matwork

Settembre 2010 – Gennaio 2011 **"Tecnico di Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale" - " Metodo Raggi® con Pancafit®"**  
 Milano (MI) Scuola di formazione in "Tecniche di Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale – Metodo Raggi® con Pancafit®" - Via Giuseppe Cuzzi, 2 – 20155 Milano (MI)

- Utilizzo dell'allungamento muscolare globale decompensato per il riequilibrio posturale
- Utilizzo strumento Pancafit®
- Posturologia

#### ALTRI CORSI E CONGRESSI

- GFP "Il trattamento delle problematiche dei tessuti molli nello sportivo" – Sinergia & Sviluppo s.r.l. – Verona (VR) 9 Aprile 2016
- Corso FAD "Il dolore: fisiopatologia, classificazione, clinica, diagnosi e terapia" – Sinergia & Sviluppo s.r.l. 14 Gennaio 2016 – 16 crediti ECM
- Corso "Metodo Jones Strain Counterstrain" – edi.ermes s.r.l. – Roma (RM) 18 Gennaio 2014
- Congresso "10th International Biophilia Rehabilitation Conference (IBRC) – Toward the realization of two paradigm shifts: restructuring rehabilitation medicine and consciousness change enabling the elderly contribution to the super-aged society sustainable – Università degli Studi "G. D'Annunzio" – Chieti (CH) 14 e 15 Ottobre 2013
- Congresso (in qualità di organizzatore) "Aspetti di riabilitazione nelle lesioni da sport" – Università degli Studi "G. D'Annunzio" – Chieti (CH) 8 Aprile 2013
- Corso "Journée Perdrille: appuntamento annuale con la pratica, quale rieducazione nel trattamento delle scoliosi dolorose dell'adulto?" – René Perdrille Academy – Chieti (CH) 16 e 17 Novembre 2012
- Congresso "Journée Perdrille: aspetti tridimensionali nel moderno trattamento multidisciplinare della scoliosi" – René Perdrille Academy – Chieti (CH) 16 e 17 Novembre 2012
- Congresso "Armonie e disarmonie nella postura" – Università degli Studi "G. D'Annunzio" – Chieti (CH) 30 Novembre 2011
- Master FAD "La scheda di allenamento" – Federazione Italiana Fitness – 22 Aprile 2011
- Corso "Kinesis Basic Training" – Technogym Wellness Institute – Padova (PD) 25 Settembre 2009
- Convegno Sportivo "Applicazioni dell'allenamento intermittente negli sport di squadra e in atletica leggera" – Padova (PD) 27 e 28 Novembre 2004

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C2	B2	B2	C1
tedesco	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	<p>Possiedo buone competenze comunicative maturate grazie alla mia esperienza di fisioterapista, di personal trainer e grazie al lavoro svolto nella gestione clienti.</p> <p>Gestisco quotidianamente un mio sito e le pagine dei miei social network per la promozione della fisioterapia basata sulle evidenze e del mio lavoro con essa.</p> <p>Da Febbraio 2016 sono anche content reviewer di Physiopedia (<a href="http://www.physio-pedia.com/Main_Page">http://www.physio-pedia.com/Main_Page</a>).</p>
Competenze organizzative e gestionali	<p>A tutt'oggi gestisco la mia attività di libero professionista, inoltre collaboro all'interno di un team multidisciplinare per la riabilitazione e cura di pazienti geriatrici. Mi ritengo in possesso di buone competenze organizzative maturate già a partire dalla attività gestionale svolta presso S.S.D. Fitness &amp; Dance Academy Srl.</p> <p>Sono inoltre stato organizzatore del Congresso Scientifico "RIABILITAZIONE NELLE LESIONI DA SPORT - Da un'attenta e globale valutazione ad un approccio riabilitativo multidisciplinare" per l'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti.</p>
Competenze professionali	<p>Continuo il mio aggiornamento in Italia e all'estero, principalmente negli ambiti della terapia manuale evidence based, del dolore e dell'esercizio terapeutico.</p> <p>I miei interessi sono rivolti principalmente alle condizioni muscolo-scheletriche (anche sportive), ortopediche e respiratorie.</p> <p>Mi impegno a conseguire i crediti ECM obbligatori per le professioni sanitarie partecipando a corsi, a congressi e seminari (di cui sono in possesso di attestato di partecipazione) che arricchiscono ulteriormente il mio bagaglio.</p> <p>Utilizzo normalmente i motori di ricerca medico-scientifici più importanti (PubMed, PEDro, ecc.) per basare la mia pratica sulle ultime evidenze.</p>
Competenze informatiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Competenze base SEO e Google Strumenti per i Webmaster</li> <li>▪ Ottime competenze di gestione dei social network (Facebook, Twitter, Google+, Tsu)</li> <li>▪ Competenze base gestione blog e siti internet con interfacce grafiche (Wordpress, Tumblr, Altvista)</li> <li>▪ Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office, LibreOffice e OpenOffice</li> <li>▪ Buone competenze nei sistemi operativi Linux Based</li> <li>▪ Ottime abilità nei software per la navigazione internet</li> </ul>
Patente di guida	B automunito
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	
Appartenenza a gruppi / associazioni	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Socio AIFI tessera N°044170 dal 2013</li> </ul>